ACTA

FECHA: 06 de noviembre del 2025

HORA: 07:30 a.m.

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Emanuel

TEMA: Grupo de apoyo

"Guías alimentarias Basadas en Alimentos (GABAS) para mujeres gestantes, madres en periodo de lactancia y niñas y niños menores de dos años en Colombia".

ASISTENTES:

- Paola Buitrago, Profesional en Atención a la Primera Infancia y Líder del Comité de Lactancia Materna.
- Paula Vera, Nutricionista de apoyo del Jardín Infantil Cofinanciado Emanuel.
- Profesionales del Hospital Subred del Occidente.
- Padres, madres y/o acudientes del grupo de apoyo.

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo
- Socialización de las guías alimentarias basadas en alimentos (GABAS) para mujeres gestantes, madres en periodo de lactancia y niñas y niños menores de 2 años de Colombia.
- Agradecimientos
- Recogida de firmas y evidencias fotográficas.

PROPÓSITO:

Promover el conocimiento y la comprensión de las guías alimentarias basadas en alimentos dirigidas a mujeres gestantes, madres en periodo de lactancia y a niñas y niños menores de dos años en Colombia, con el propósito de orientar a padres, madres y/o acudientes del grupo de apoyo en la selección y preparación de alimentos adecuados que

garanticen una alimentación saludable, equilibrada y nutritiva, contribuyendo así al bienestar integral, crecimiento y desarrollo óptimo de los niños y niñas desde sus primeros años de vida.

DESARROLLO:

El día jueves 06 de noviembre del 2025, a las 7:30 a.m., la profesional en Atención a la Primera Infancia (Paola Buitrago) líder del Comité de Lactancia Materna, la nutricionista de apoyo (Paula vera) del jardín infantil cofinanciado Emanuel y el hospital subred del occidente se reúnen con el grupo de apoyo con la finalidad de socializar a las familias las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABAS) dando a conocer que estas guías son un conjunto de planteamientos que orientan a la población sobre el consumo de alimentos, con el fin de promover un completo bienestar nutricional; son dinámicas, flexibles y temporales, ya que reconocen el patrón alimentario de la población e indican los aspectos que deben ser reforzados o modificados, estas orientaciones buscan fomentar valores y prácticas alimentarias adecuadas, contribuyendo al bienestar nutricional y social de la población, se destacó que estas guías son dinámicas, flexibles y adaptadas a los patrones alimentarios locales, permitiendo reforzar o modificar hábitos según las necesidades de cada grupo familiar.

Durante el encuentro se abordaron temas relacionados con la alimentación infantil y materna, destacando la importancia de ofrecer una dieta balanceada que incluya frutas, verduras, ensaladas y proteínas como la carne, el pollo y el huevo, con el propósito de garantizar el aporte adecuado de nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo saludable de los niños y niñas, asimismo, se recordó a las familias que en el jardín se cuenta con minutas alimentarias, las cuales establecen los tipos de alimentos que se suministran diariamente, las cantidades correspondientes según la edad de cada niño o niña y los horarios en los que se realizan las diferentes comidas, asegurando una nutrición equilibrada y acorde a las necesidades de cada etapa.

Asimismo, se enfatizó en la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna, destacando que la leche materna debe ofrecerse de manera exclusiva durante los primeros seis meses de vida, ya que contiene todos los nutrientes y defensas que el bebé necesita para su desarrollo integral, se explicó la importancia del contacto piel a piel, el suministro del calostro, la lactancia a libre demanda y las prácticas seguras de extracción, conservación, transporte y administración de la leche materna, se recordó a las familias evitar el uso de biberones y no promover ni aceptar muestras o incentivos de leches de

fórmula o alimentos complementarios provenientes de productores o comercializadores, dado que estas prácticas afectan la salud infantil y vulneran las políticas de promoción de la lactancia materna.

Las familias participaron activamente durante la jornada, formulando preguntas relacionadas con las porciones, horarios y combinaciones alimentarias adecuadas, se resolvieron inquietudes y se generó un espacio de diálogo donde los acudientes manifestaron sentirse tranquilos y seguros respecto a la alimentación que se ofrece a sus hijos e hijas en el jardín infantil.

Esta socialización realizada con los padres, madres y/o acudientes permitió fortalecer sus conocimientos frente a la alimentación saludable y la importancia de seguir las recomendaciones de las Guías alimentarias basadas en alimentos (GABAS) como herramienta clave para promover el bienestar integral desde la primera infancia, se evidenció el interés y compromiso de los padres, madres y acudientes en aplicar las orientaciones recibidas por parte de las profesionales a cargo de este encuentro tanto en el hogar como en los diferentes momentos de alimentación de sus hijos e hijas.

Se tenía planeado desarrollar una actividad artística con las familias, en la cual se elaboraría un portarretrato como parte del cierre del encuentro; sin embargo, debido al número de personas asistentes y a la disponibilidad del tiempo, no fue posible llevarla a cabo en esta ocasión. No obstante, se acordó reprogramarla para un próximo encuentro, con el propósito de que las familias puedan disfrutar de un espacio creativo y recreativo, fortaleciendo los vínculos afectivos mientras comparten y elaboran sus propias creaciones.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS







Elaborado por:
Paola Buitrago
Profesional en atención a la lactancia materna
Paula vera
Nutricionista de apoyo del jardín
Comité de lactancia materna

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Martha Rincón H.	Acudiente	JIC EMANUEL	
Carmen P.	acudiente	JIC EMANUEL	
Marlen perez M.P	ACUELA	JIC EMANUEL	
Angelly Alonso	Mamá	JIC EMANUEL	
Ansul Gonzalez	Papá	JIC EMANUEL	
Cristina Ramirez	Acudiente	JIC EMANUEL	
Santiago Delgado	Padre	JIC EMANUEL	
Juana castro	Abuela	JIC EMANUEL	
Raúl Pérez	Papá	JIC EMANUEL	
Yusmari Ferrer	Mamá	JIC EMANUEL	
Norman Trujillo. C.		JIC EMANUEL	
Cina Pachela	Mamá	JIC EMANUEL	
Betania Pérez	mama	JIC EMANUEL	

Anexos:

Elaboró: Paola Buitrago
Grupo de apoyo
06 Noviembre 2025

Powered by CamScanner

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
M Cristina Flores A	Acudiente	JIC EMANUEL	
Paola Herrera C.	Madre	JIC EMANUEL	Paola H.
Leidi Sosa	Madre	JIC EMANUEL	
Yolanda Ximena M.	Abuelita	JIC EMANUEL	
Daniela Castro	MAMÁ	JIC EMANUEL	Daniela Castro.
Joana Carpio	Abuela	JIC EMANUEL	
Johan Barrera	Papa	JIC EMANUEL	
Leidy Leiva N	MAMÁ	JIC EMANUEL	Leidy Leiva N
Sergio Acosta	Mamá	JIC EMANUEL	Sergio Acosta
Oscar Andy Valderrama	Mamá	JIC EMANUEL	Oscar Andy V.
Graddin Crayo	Mamá	JIC EMANUEL	
Aileth Moreno	mamá	JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	

Anexos:

Elaboró: Paola Buitrago
Grupo de apoyo
06 Noviembre 2025

Powered by CamScanner